

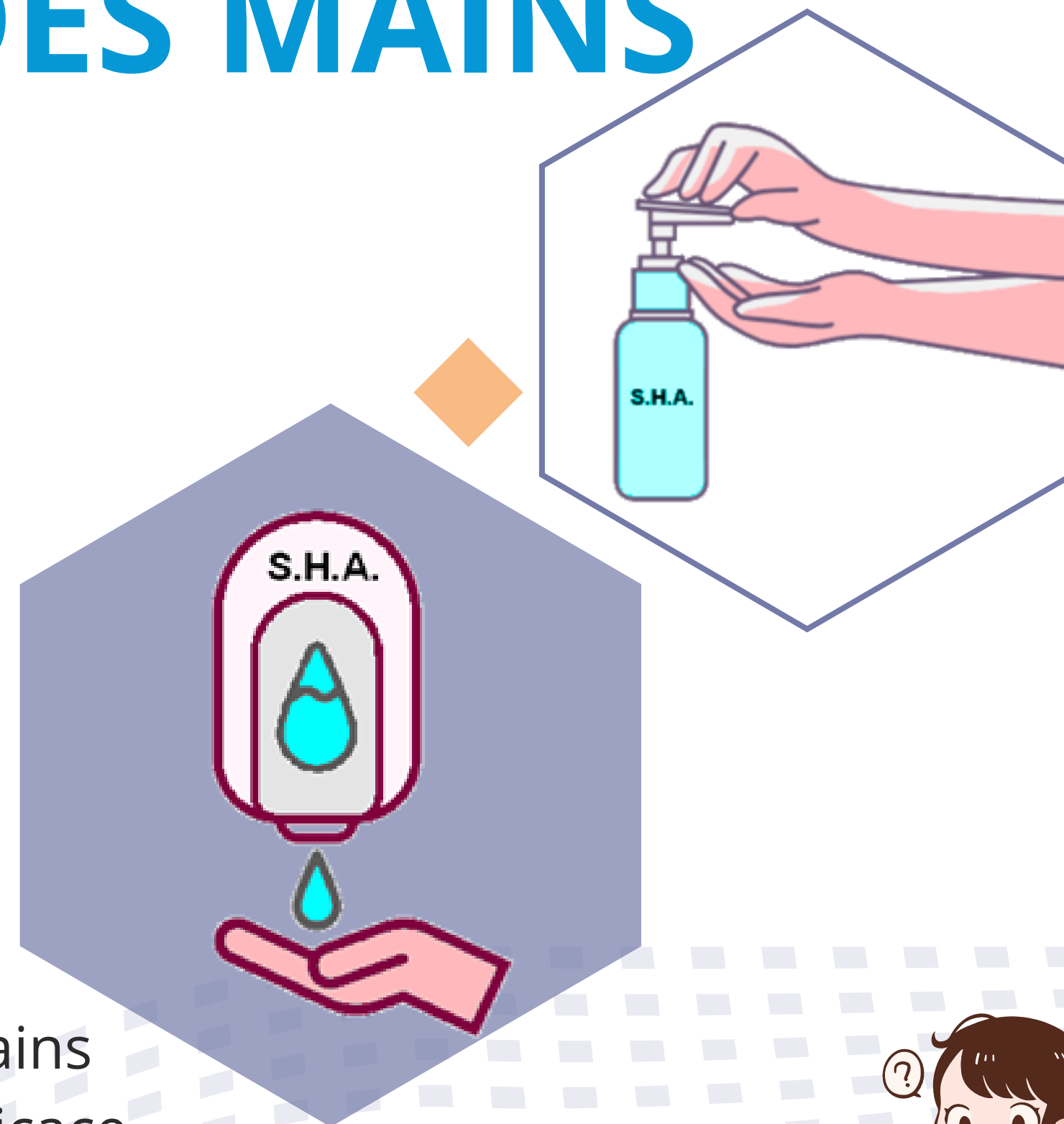
L'HYGIENE DES MAINS

POURQUOI ?

La **transmission des microbes** se fait principalement par les **maines** (on parle de manuportage)

C'est pourquoi il est important de réaliser une hygiène des mains :

- La Solution Hydro-Alcoolique (SHA) désinfecte les mains (elle détruit les microbes) : c'est la mesure la plus efficace pour diminuer la transmission des infections
- Le savon lave les mains en enlevant les salissures visibles



L'HYGIENE DES MAINS

POUR QUI ?

Tout le monde est concerné :

Les professionnels, les patients, les résidents, les visiteurs, les bénévoles, les accompagnants...

Pour que l'hygiène des mains soit efficace, il est important d'avoir :

- Les ongles courts et sans vernis, sans faux ongles
- Une absence de bijoux (bague, alliance, montre, bracelet ...)
- Les avant-bras dégagés (manches courtes)



***Les professionnels qui vous prennent en charge
doivent respecter ces éléments***

L'HYGIENE DES MAINS

QUAND ? +

- A l'entrée de l'hôpital et/ou du service
- En entrant et en sortant de la chambre ou d'un lieu collectif
- Avant et après un repas
- Avant le port du masque et après son retrait, si on porte un masque
- Dès que les mains sont sales (*dans ce cas, se laver les mains à l'eau et au savon*)



Mais aussi, pour les professionnels :

AVANT :

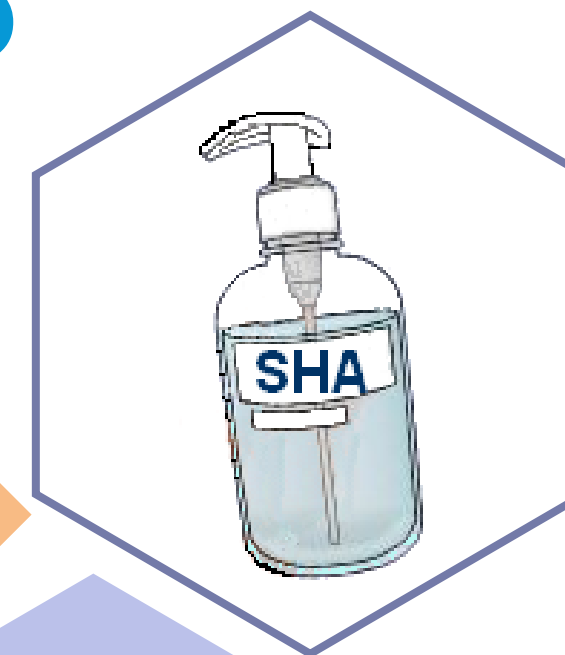
- Tout contact avec le patient ou le résident
- Tout geste aseptique (pose d'un cathéter ou d'une sonde urinaire, réfection d'un pansement...)

APRES :

- Tout contact avec le patient ou le résident
- Tout contact avec l'environnement du patient ou du résident
- Tout risque d'exposition à un liquide biologique (sang, urines, selles, vomissements, crachats..)

L'HYGIENE DES MAINS

COMMENT ?



Nous sommes tous acteurs de la sécurité des soins

